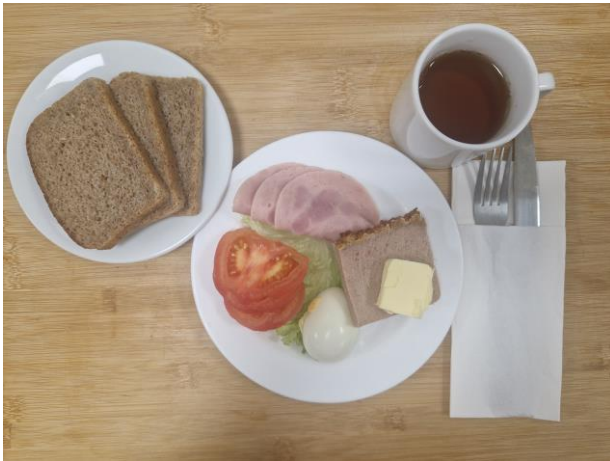


Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 9.07.25



- Pasztet 55g (*jaja, mleko, gluten, seler, soja*),
- Jajko gotowane na twardo 0.5 sztuki (*jaja*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soję*),
- Pomidor 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 9.07.25



- Rosół z makaronem razowym 300 ml, (*gluten, seler*)
- Leczo warzywne z soczewicą 220g (*seler*)
- Ryż brązowy 160g
- Pomidory ze szczypiorkiem 100g
- Kompot bez cukru 200ml ,