

### Obiad Dieta łatwostrawna 30.05.25



- Barszcz czerwony lekkostrawny 300ml (mleko, seler),
- Ryba łatwostrawna po grecku 120g (seler, ryba)
- Ziemniaki gotowane 180g
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (mleko)
- Kompot 200ml,

### Kolacja Dieta łatwostrawna 30.05.25



- Pasta warzywna 55g (seler),
- Ser biały 60g (mleko)
- Szyńka drobiowa 40g (może zawierać gluten, mleko, soje,)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (mleko)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten)