

Obiad Dieta łatwostrawna 20.06.25



- Barszcz czerwony zabelany 300ml (*seler, mleko*),
- Ryba po grecku łatwostrawna 120g (*ryba*)
- Ziemniaki gotowane puree 180g
- Sałata z jogurtem 100 g (*mleko*)
- Kompot 200ml,

Kolacja Dieta łatwostrawna 20.06.25



- Pasta warzywna 55g (*seler*),
- Ser biały 55g (*mleko*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)