

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 10.06.25



- Pieczony omlet z warzywami 100g (*jaja, seler*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 10.06.25



- Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (*seler, mleko*),
- Roladka z kurczaka z warzywami 120g,
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Kasza pęczak 160g (*gluten*)
- Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (*sezam*)
- Kompot bez cukru 200ml ,