

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5.05.25



- Jogurt naturalny 100g 1 sztuka (*mleko*),
- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*mleko*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 5.05.25



- Zupa krem z białych warzyw 300ml (*seler*)
- Gulasz wp lekkostrawny 220g (*seler*)
- Kasza jaglana 160g
- Cukinia 100g
- Kompot 200ml