

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 27.05.25



- Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100g (*jaja*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta łatwostrawna 27.05.25



- Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (*mleko, seler*),
- Roladka z kurczaka z warzywami 120g, (*seler*)
- Sos koperkowy zabelany 60g (*mleko*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g
- Kompot 200ml,