

### Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23.05.25



- Pasztet 55g (*jaja, gluten, mleko, seler*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje*),
- Jajko gotowane na twardo 0,5 sztuki (*jaja*)
- Pomidor 60g
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 23.05.25



- Barszcz czerwony zabieleny 300 ml (*mleko, seler*)
- Pulpet rybny 100g (*gluten ,jaja*),
- Sos pietruszkowy zabieleny 60g (*mleko*)
- Ziemniaki gotowane 180g
- Surówka z marchwi, selera i brzoskwini 100 g (*mleko, seler*)
- Kompot 200 ml ,