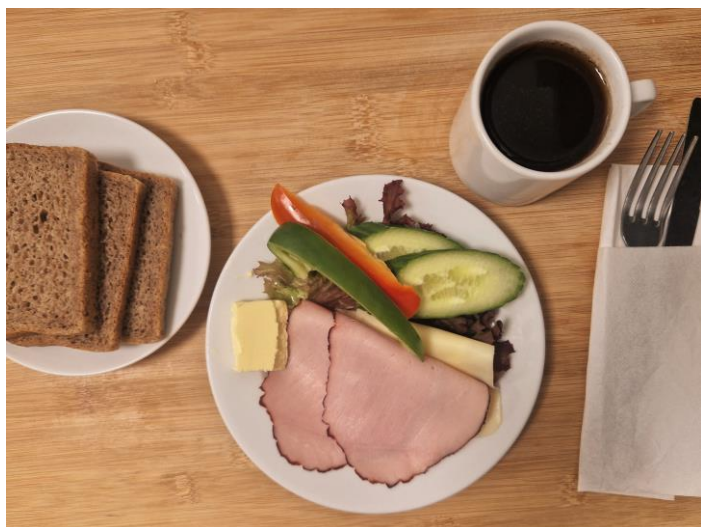


Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 22.05.25



- Ser żółty 30g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 40g
- Ogórek 30g
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (*mleko*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów 22.05.25



- Zupa szpinakowa 300g (*seler, gluten*),
- Gulasz drobiowy 220g (*seler*)
- Kasza bulgur 160g (*gluten*)
- Surówka z czerwonej kapusty z majonezem 100g (*jaja, gorczyca*)
- Kompot bez cukru 200ml,