

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 21.05.25



- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Jogurt naturalny 100g (*mleko*)
- Pomidor 60g
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów 21.05.25



- Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300 ml (*gluten, jaja, mleko*)
- Pęczotto wegetariańskie 300g (*seler*)
- Surówka z kapusty pekińskiej 100 g
- Kompot bez cukru 200 ml ,