

Śniadanie dieta łatwostrawna 20.05.25



- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, mleko, białko sojowe),
- Pieczony omlet z warzywami 100g (jaja, seler)
- Pomidor sparzony 60g
- Sałata 5g ,
- Margaryna 10 g (mleko)
- Bułka wrocławska 80g (gluten)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 20.05.25



- Zupa krem z marchwi 300 ml
- Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem (gluten, jaja),
- Sos koperkowy zabieleny 60g (mleko)
- Kasza jęczmienna 160g (gluten)
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot bez cukru 200ml