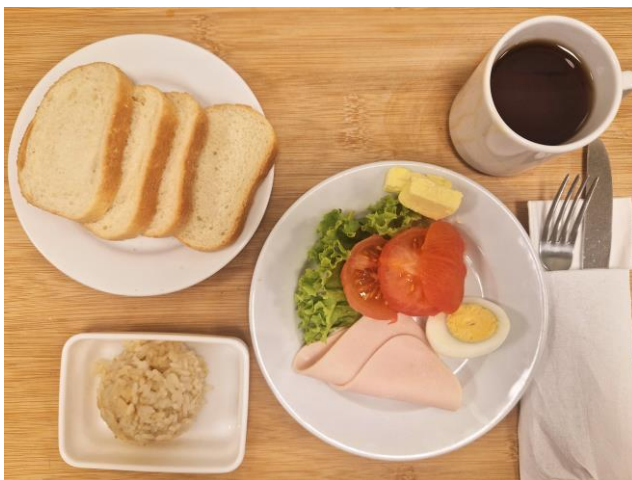


Obiad Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 19.05.25



- Zupa warzywna z pomidorami 300ml (*seler*),
- Roladka z kurczaka z warzywami 120g (*seler*)
- Sos pietruszkowy zabieleny 60g (*mleko*)
- Kasza gryczana 160g
- Sałata ze śmietaną 100g (*mleko*)
- Kompot bez cukru 200ml,

Kolacja Dieta łątwostrawna 19.05.25



- Ryż zapiekany z jabłkiem 100g (*mleko*),
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*)
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)