

### Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15.05.25



- Naleśnik gryczany 1 sztuka (*mleko, jaja*),
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 55g (*jaja, mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje*),
- Pomidor 60g
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g (*mleko*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 15.05.25



- Zupa krem z marchwi 300 ml (*seler*),
- Pulpet drobiowy 100g (*gluten, jaja*)
- Sos pomidorowy 60g
- Kasza kuskus 160g (*gluten*)
- Buraczki puree 100g
- Kompot 200ml,