

Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 12.05.25



- Ryż brązowy z jabłkiem, jogurtem i cynamonem 100g (*białko mleka krowiego*),
- Ser żółty 30g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Pomidor 60g
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g,
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 12.05.25



- Zupa grysikowa 300g (*seler, gluten*),
- Gulasz drobiowy 220g (*seler*)
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*)
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g
- Kompot 200ml,