

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 1.04.25



- Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g (*jaja*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Margaryna 10g
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta łatwostrawna 1.04.25



- Zupa zacierkowa 300 ml (*seler, gluten*),
- Roladka z kurczaka z warzywami 120g,
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Marchewka w kostce 100g
- Kompot 200ml