

Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 24.04.25



- Naleśnik z mąki gryczanej z serem białym 1 sztuka (*jaja, mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 55g (*jaja, mleko*)
- Pomidor 60g
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g,
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 24.04.25



- Zupa krem z marchwi 300ml (*seler*),
- Pieczeń drobiowa z warzywami (*gluten, seler, jaja*)
- Sos pomidorowy 60g
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*)
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200 ml ,