

### Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23.04.25



- Pasztet 55g (*jaja, gluten, mleko seler*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Jajko gotowane na twardo 0,5 sztuki (*jaja*)
- Pomidor 60g
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g,
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 23.04.25



- Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml (*seler*),
- Risotto wegetariańskie z tofu (*mleko, seler, soja*)
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100 g
- Kompot 200 ml ,