

### Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 22.04.25



- Pieczony omelet z warzywami 100g (*jaja, seler*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 40g,
- Ogórek plastry 40g
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g,
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 22.04.25



- Zupa krem z cukinii, marchwi i selera 300ml (*seler*),
- Roladka ze schabu z warzywami 120g (*seler*)
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Sos jarzynowy 60g (*seler*)
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (*mleko*)
- Kompot 200 ml ,