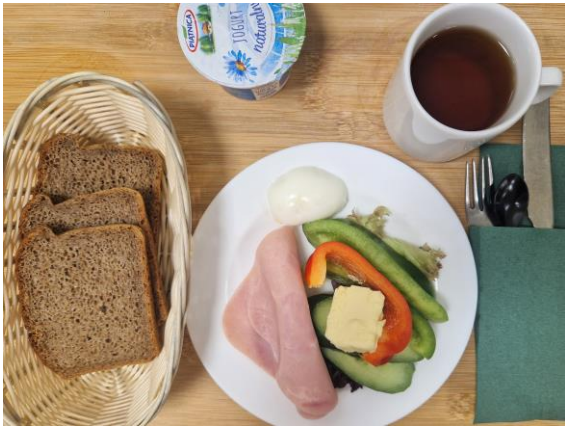


### Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 18.04.25



- Jogurt naturalny 100g (*mleko*),
- Jajko gotowane 0.5 sztuki (*jaja*)
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 40g,
- Ogórek plastry 40g
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g,
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 18.04.25



- Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (*mleko, seler*),
- Ryba pieczona 100g (*ryba*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Sos pietruszkowy 60g
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (*mleko*) 100 g
- Kompot 200 ml ,