

### Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 9.04.25



- Jogurt naturalny 100g (mleko)
- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*mleko*),
- Szynka wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Papryka 40g
- Ogórek 30g
- Sałata 5g ,
- Margaryna 10 g
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 9.04.25



- Zupa krem z cukinii, marchwi i selera 300 ml (*seler*),
- Lekkostrawne lasagne ze szpinakiem i twarogiem 300g (*gluten, mleko*),
- Sos jogurtowy 60g (*mleko*),
- Marchewka mini gotowana 100g,
- Kompot 200 ml