

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 31.03.25



- Kasza manna na mleku 300 ml (*gluten, mleko*),
- Pasta jajeczna z koperkiem 55g (*jaja, mleko*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta łatwostrawna 31.03.25



- Zupa krem z białych warzyw 300g ml (*seler*)
- Pieczeń mięsna ze szpinakiem 120g (*gluten, jaja*)
- Sos pietruszkowy zabelany 60g (*mleko*),
- Kasza kuskus 160g (*gluten*),
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100g
- Kompot 200ml ,