

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 2.04.25



- Jogurt naturalny 100g (*białko mleka krowiego*),
- Ser żółty 30g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Chleb razowy 140g (*gluten*),
- Herbata 200 ml

Obiad dieta łatwostrawna 2.04.25



- Zupa krem z marchwi 300 ml (*seler, mleko*)
- Pierogi z serem polane jogurtem (*gluten, jaja, mleko*)
- Brzoskwinia 40g
- Kompot cukru 200ml