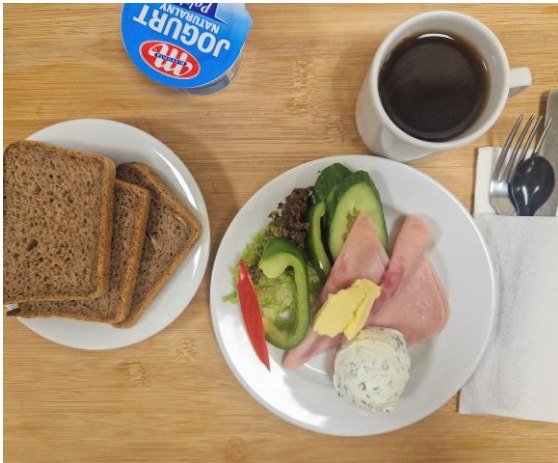


Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 26.03.25



- Jogurt naturalny 100g (*białko mleka krowiego*),
- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Chleb razowy 140g (*gluten*),
- Herbata 200 ml

Obiad dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 26.03.25



- Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml (*seler, mleko*)
- Risotto z brązowego ryżu z warzywami (*seler, mleko*)
- Surówka z kapusty pekińskiej z olejem
- Kompot bez cukru 200ml