

### Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 26.02.25



- Zupa szpinakowa (*białko mleka krowiego, seler*),
- Pęczotto z warzywami 300g (*gluten, białko mleka krowiego, seler*)
- Surówka z czerwonej kapusty z majonezem 100g (*gorczyca, jaja*)
- Kompot bez cukru 200ml ,

### Kolacja Dieta łatwostrawna 26.02.25



- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*),
- Pasta warzywna 55g (*seler*)
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)