

Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 28.02.25



- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*),
- Ser żółty 30g (*mleko*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje*),
- Pomidor 60g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 28.02.25



- Zupa ogórkowa 300ml (*mleko*),
- Ryba pieczona 100g (*ryba*),
- Sos z natki pietruszki 60g.
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z kapusty kiszanej 100g,
- Kompot bez cukru 200ml,