

Śniadanie Dieta łatwostrawna 20.03.25



- Ser biały 55g (mleko)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Pomidor sparzony 60g
- Sałata 5g ,
- Margaryna 10 g
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20.03.25



- Zupa krem z białych warzyw 300 ml (*seler*),
- Gulasz drobiowy 220g (*seler*),
- Kasza pęczak 160g (*gluten*)
- Surówka z białej rzepy 100g (*jaja, gorczyca*) ,
- Kompot bez cukru 200ml