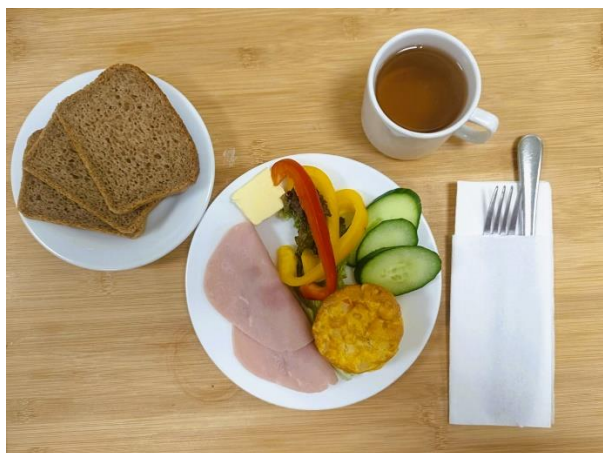


Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25.03.25



- Pieczony omlet z warzywami 100g (*seler, jaja*),
- Szynka wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Papryka 40g
- Ogórek 30g
- Sałata 5g ,
- Margaryna 10 g
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 25.03.25



- Barszcz czerwony 300 ml (*mleko*),
- Roladka schabowa z warzywami 120g (*seler*),
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g,
- Kompot 200 ml