

Kolacja Dieta łatwostrawna 21.03.25



- Paszтет 55g (jaja, gluten, mleko, seler),
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, mleko, białko sojowe),
- Ser biały 55g (mleko)
- Pomidor sparzony 60g
- Sałata 5g ,
- Margaryna 10 g
- Bułka wrocławska 80g (gluten)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 21.03.25



- Barszcz czerwony zabieleny 300 ml (seler, mleko),
- Lekkostrawna ryba po grecku 120g (seler),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z marchwi i jabłka 100g (mleko) ,
- Kompot 200 ml