

### Kolacja Dieta łatwostrawna 18.03.25



- Naleśnik z serem 1 sztuka ( *jaja, mleko, gluten* )
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, mleko, białko sojowe* ),
- Pasztet 55g ( *mleko, gluten, jaja, seler, soja* )
- Pomidor sparzony 60g
- Sałata 5g ,
- Margaryna 10 g
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten* )
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 18.03.25



- Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml ( *seler, mleko* ),
- Roladka z kurczaka z warzywami 120g ( *seler* ),
- Sos jarzynowy 60g ( *seler* )
- Ziemniaki gotowane 160 g
- Sałatka z gotowanego buraczka 100g ,
- Kompot 200 ml