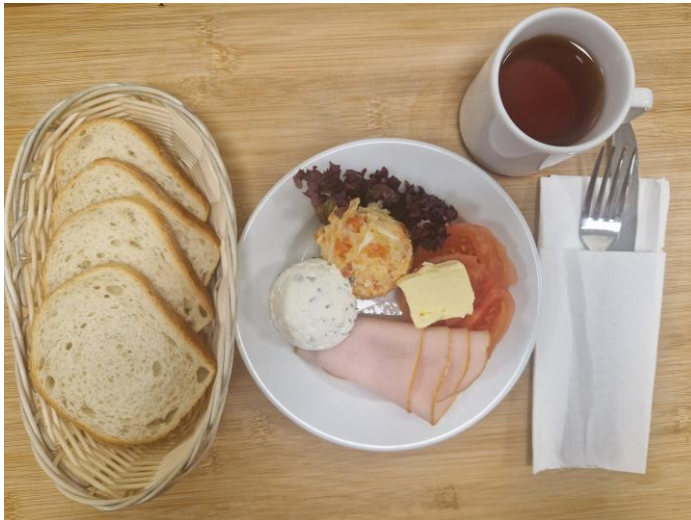


Kolacja Dieta łatwostrawna 17.03.25



- Sałatka jarzynowa łatwostrawna z jogurtem 100g (*jaja, mleko, seler*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Pasta z twarogu z natką pietruszki 55g (*mleko*)
- Pomidor sparzony 60g
- Sałata 5g ,
- Margaryna 10 g
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 17.03.25



- Zupa szpinakowa 300 ml (*seler, mleko*),
- Sos boloński wp łatwostrawny 220g (*seler*),
- Makaron razowy 160g (*gluten*)
- Surówka z czerwonej kapusty z majonezem 100g ,
- Kompot bez cukru 200ml