

Kolacja Dieta ła twostrawna 14.03.25



- Ser biały 60g (mleko)
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, mleko, białko sojowe),
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (jaja)
- Pomidor sparzony 60g
- Sałata 5g ,
- Margaryna 10 g
- Bułka wrocławska 80g (gluten)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z ograniczeniem ła two przyswajalnych węglowodanów 14.03.25



- Zupa brokułowa 300 ml (seler, mleko),
- Pulpet z ryby 100g (gluten, ryba, jaja)
- Sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60g (soja)
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z kapusty kiszanej 100g
- Kompot bez cukru 200ml