

### Kolacja Dieta łatwostrawna 13.03.25



- Leniwe 110g ( *gluten, mleko, jaja* )
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, mleko, białko sojowe* ),
- Pasta jajeczna 55g ( *jaja ,mleko* )
- Pomidor sparzony 60g
- Sałata 5g ,
- Margaryna 10 g
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten* )
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 13.03.25



- Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300 ml ( *gluten, seler, mleko* ),
- Pałki z kurczaka pieczone 150g
- Sos koperkowy 60g
- Kasza bulgur 160g ( *gluten* )
- Surówka colesław 100g ( *jaja, gorczyca* )
- Kompot bez cukru 200ml