

Kolacja Dieta łatwostrawna 12.03.25



- Pasta warzywna 55g (*seler*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*)
- Pomidor sparzony 60g
- Sałata 5g ,
- Margaryna 10 g
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 12.03.25



- Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml (*seler, mleko*),
- Zapiiekany makaron razowy ze szpinakiem i serem (*gluten, mleko*),
- Sos jogurtowy 60g (*mleko*)
- Kapusta parzona z jabłkiem 100g ,
- Kompot bez cukru 200ml