

### Obiad Dieta łatwostrawna 11.03.25



- Zupa krem z białych warzyw 300ml (*seler*),
- Roladka z kurczaka 120g (*seler*)
- Sos jarzynowy 60 g (*seler*)
- Ziemniaki gotowane 160 g
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką
- Kompot 200ml ,

### Kolacja Dieta łatwostrawna 11.03.25



- Galaretkę warzywną z kurczakiem 100g (*seler, jaja*)
- Ser biały 60g (*mleko*)
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soję,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)