

### Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3.03.25



- Sałatka jarzynowa łatwostrawna 100g (*jaja, mleko*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Ser żółty 30g (*mleko*)
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Margaryna 10 g
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 3.03.25



- Zupa pomidorowa z ryżem 300g (*seler, mleko*),
- Gulasz drobiowy 220g (*seler*),
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*),
- Marchewka mini 100g ,
- Kompot 200ml