

Obiad Dieta łatwostrawna 7.03.25



- Zupa koperkowa z ziemniakami (*mleko, seler*)
- Ryba pieczona 100g (*ryba*)
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (*mleko*)
- Kompot 200ml ,

Kolacja Dieta łatwostrawna 7.03.25



- Pasta warzywna 55g (*seler*),
- Ser biały 60g (*mleko*),
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soję*),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)