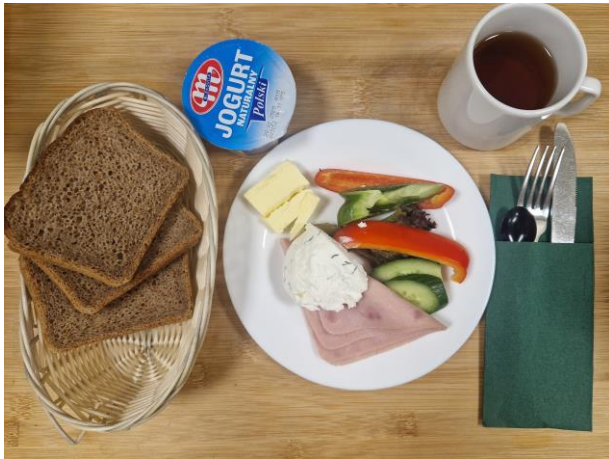


### Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3.02.25



- Jogurt naturalny 100g 1 sztuka (*białko mleka krowiego*),
- Pasta z twarogu 55g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 3.02.25



- Zupa krem z marchwi 300ml
- Roladka z kurczaka z warzywami 120g (*seler jaja*)
- Sos jarzynowy 60 g (seler)
- Ziemniaki gotowane 160g
- Buraczki puree 150g
- Kompot 200ml