

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 17.02.25



- Jogurt naturalny 100g 1 sztuka (*białko mleka krowiego*),
- Pasta jajeczna 55g (*białko mleka krowiego, jaja*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 17.02.25



- Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (*mleko, seler*)
- Roladka ze schabu z warzywami 120g (*seler*)
- Sos jarzynowy 60 g (*seler*)
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z marchwi i brzoskwinii 150g
- Kompot 200ml