

Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 18.02.25



- Naleśnik gryczany z serem 1 sztuka (*mleko ,jaja*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 18.02.25



- Zupa krem warzywny 300ml (*seler*),
- Pulpet wp 100g (*gluten, jaja*)
- Sos koperkowy na mleku roślinnym 60 g (*soja*)
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*)
- Buraczki puree 150g
- Kompot 200ml