

Obiad Dieta łatwostrawna 21.02.25



- Zupa krem warzywny z cukinii, marchwi i selera 300 ml(*seler*),
- Lekkostrawna ryba po grecku 120g (*seler, ryba*),
- Ziemniaki gotowane 160 g
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (*mleko*),
- Kompot 200ml ,

Kolacja Dieta łatwostrawna 21.02.25



- Ser biały 55g (*mleko*),
- Pasztet 55g (*mleko, gluten, seler, jaja*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)