

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 12.02.25



- Jogurt naturalny 100g 1 sztuka (*białko mleka krowiego*),
- Jajko gotowane na twardo 0,5 sztuki (*jaja*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 12.02.25



- Rosół z makaronem łatwostrawny 300ml (*gluten, jaja, seler*),
- Pierogi z serem z jogurtem 5 sztuk (*gluten, jaja, białko mleka krowiego*) ,
- Brzoskwinia 60g
- Kompot 200ml