

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 10.02.25



- Kasza manna na mleku 300ml (*białko mleka krowiego, gluten*),
- Pasta jajeczna z natką pietruszki (*jaja, białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 10.02.25



- Zupa barszcz czerwony lekkostrawny 300ml (*białko mleka krowiego*)
- Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120g (*gluten, jaja*),
- Sos pomidorowy 60g
- Kasza kuskus 160g (*gluten*)
- Dynia pieczona 100g
- Kompot 200ml,