

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6.02.25



- Ser żółty 30g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 6.02.25



- Zupa krem z dyni 300ml
- Gulasz wp lekkostrawny 220g (*seler*)
- Kasza jaglana 160g
- Sałatka z gotowanego buraka z natką pietruszką 100g
- Kompot 200ml