

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 30.01.25



- Pasta z twarogu 55g (*białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje*),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.01.25



- Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Gulasz drobiowy 220g (*seler*),
- Kasza gryczana 160g
- Surówka z marchwi z chrzanem 100g
- Kompot bez cukru 200ml ,