

Obiad Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów 4.12.25



- Pezanka 300 ml (seler)
- Udko z kurczaka pieczone 150g
- Sos z natki pietruszki 60g
- Kasza pęczak 160g (gluten,)
- Surówka z kapusty pekińskiej 100g
- Kompot bez cukru 200ml,

Kolacja Dieta Łatwostrawna 4.12.25



- Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100g (*seler, mleko ,jaja*)
- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*mleko*)
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten)