

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 23.12.25



- Pieczony omlet z warzywami 100g (*jaja, seler*)
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta łatwostrawna 23.12.25



- Zupa zacierkowa 300ml (*seler, gluten, jaja,*)
- Gulasz wieprzowy lekkostrawny 220g (*seler*)
- Kasza jaglana 160g
- Sałatka z gotowanego buraka z natką pietruszki 100g
- Kompot 200ml ,