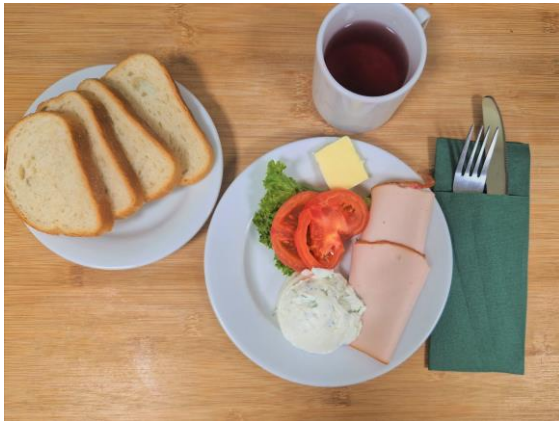


### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 18.12.25



- Pasta z twarogu z koperkiem 55g ( *mleko*)
- Szyńka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, mleko, soję,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g ( *mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten*),

### Obiad Dieta z łatwostrawna 18.12.25



- Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (seler, mleko),
- Udko z kurczaka pieczone 150g
- Sos jarzynowy 60g (seler)
- Kasza kuskus 160g (*gluten*)
- Sałatka z gotowanego buraczka 100g
- Kompot 200ml ,