

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 16.12.25



- Pieczony omlet z warzywami 100g (*jaja, seler*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Margaryna 10g
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta łatwostrawna 16.12.25



- Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (*seler, mleko*),
- Gulasz drobiowy z warzywami 220g (*seler*)
- Kasza jaglana 160g
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml