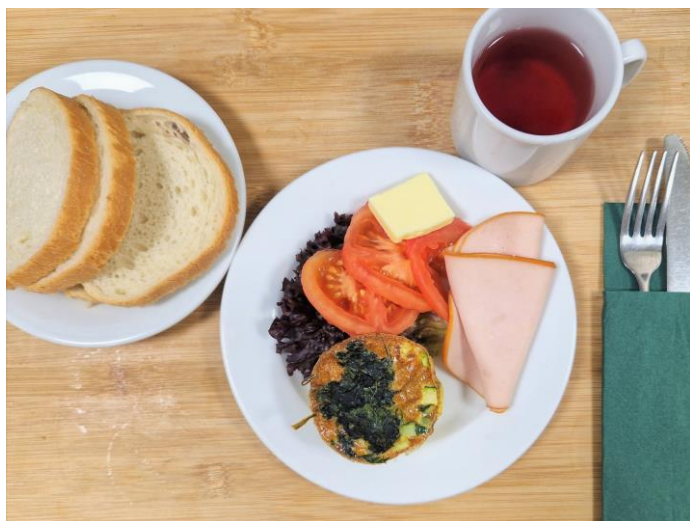


Śniadanie Dieta Łatwostrawna 25.11.25



- Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g (*jaja,*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko,*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten,*),

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25.11.25



- Zupa Vichyssoise (krem porowo-ziemniaczany) 300ml (*seler,mleko*)
- Roladka ze schabu z warzywami 120g (*seler*)
- Sos jarzynowy 60ml (*seler*)
- Kasza pęczak 160g (*gluten*)
- Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100g
- Kompot bez cukru 200ml ,