

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 11,12.25



- Pasta z twarogu z natką pietruszki 55g (*mleko*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 11,12.25



- Zupa krem z białych warzyw 300ml (*seler,*),
- Sos boloński wieprzowy 220g (*seler*)
- Makaron razowy (*gluten*)
- Sałata ze śmietaną 100g (*mleko*)
- Kompot bez cukru 200ml ,