

### Obiad Dieta łatwostrawna 21.11.25



- Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (seler, mleko)
- Ryba pieczona 100g (*ryba*)
- Sos z natki pietruszki 60g
- Ziemniak gotowane 180 g
- Surówka z marchwi, selera i brzoskwini 100g (*seler, mleko*)
- Kompot 200ml,

### Kolacja Dieta łatwostrawna 21.11.25



- Ser biały 60g (*mleko*)
- Jajko gotowane na twardo 0,5 sztuki (*jaja*)
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten)